

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Jön

2026

Die Treffen finden jeweils **1x im Monat am Mittwoch**
von **19.00 – 21.00** Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort

Chriesiweg 1, 8916 Jön (AG)
in den Räumlichkeiten von g-hofmann-coaching.

Daten

28. Januar / 25. Februar / 25. März / 29. April / 20. Mai / 24. Juni /
22. Juli / 26. August / September PAUSE / 28. Oktober / 25. November /
16. Dezember

Kosten

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige und Vertraute von Menschen
mit psychischen Erkrankungen – auch für Freunde, Bekannte und
Personalverantwortliche in Unternehmen.

Leitung

Gabriella Hofmann, Stand by You Aargau, Angehörigenbegleiterin ex-in
aargau@stand-by-you.ch

- Angehörige und Vertraute von Menschen mit psychischen
Erkrankungen begegnen sich in einem geschützten Rahmen.
- Das Fühlen in Worte fassen, die eigenen Gedanken
ausdrücken, die Erfahrungen mit anderen teilen und das
Handeln planen sind die Grundpfeiler der Angehörigen
Treffen.
- Im Gespräch begegnen Angehörige und Vertraute ihren
eigenen Stärken, die ihnen im Gehen mit der Krankheit neue
Schritte ermöglichen.
- Den Fokus auf das Gesunde gerichtet, bringt den
Angehörigen neue Perspektiven und macht Mut, die eigenen
Bedürfnisse wahrzunehmen.

Unser Ziel: Die bestmögliche Lebensqualität neu entdecken.

**STAND
BY
YOU**

Aargau



- ✓ Verstehen & Entlasten
- ✓ Austausch & Verbundtheit
- ✓ Information & Unterstützung

Geleitete Angehörigengruppen Windisch – Wöhlen – Jön

Für Angehörige und Vertraute von
Menschen mit psychischen Erkrankungen

Stand by You Aargau
Chriesiweg 1
8916 Jön
aargau@stand-by-you.ch
www.stand-by-you.ch/aargau
HelpLine: 0800 840 400

Sie sind
nicht allein.



Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Windisch

2026

Die Treffen finden jeweils **1x im Monat am Mittwoch**
von **19.00 – 21.00** Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort

Begegnungszentrum PDAG
Erdgeschoss BZ 1, Windisch

Daten

07. Januar / 04. Februar / 04. März / 01. April / 06. Mai / 03. Juni /
Juli, PAUSE / 05. August / 02. September / 07. Oktober / 04. November /
02. Dezember

Kosten

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige und Vertraute von Menschen
mit psychischen Erkrankungen – auch für Freunde, Bekannte und
Personalverantwortliche in Unternehmen.

Leitung

Marie-Therese Keller, Stand by You Aargau, Vorstand Mitglied
info@begleitung-coaching.ch
(079 501 11 42 – nur für den Notfall)

Ein Dankeschön an die PDAG, die uns den Raum in Windisch unentgeltlich
zur Verfügung stellt.

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Wohlen

2026

Die Treffen finden jeweils **1x im Monat am Mittwoch**
von **19.00 – 21.00** Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort

Bahnhofweg 17, 1. Stock, Coaching Begleitung, Wohlen
(Zufahrt zum Innenhof mit Navi «Aargauerstrasse 9, Wohlen»)

Daten

14. Januar / 11. Februar / 11. März / 08. April / 13. Mai / 10. Juni /
Juli, PAUSE / 12. August / 09. September / 14. Oktober / 11. November /
09. Dezember

Kosten

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige und Vertraute von
Menschen mit psychischen Erkrankungen – auch für Freunde, Bekannte und
Personalverantwortliche in Unternehmen.

Leitung

Marie-Therese Keller, Stand by You Aargau, Vorstand Mitglied
info@begleitung-coaching.ch
(079 501 11 42 – nur für den Notfall)

Wir freuen
uns auf Ihre
Teilnahme!