

Wir Angehörigen und Vertrauten von Menschen mit psychischen Erkrankungen

- Wir bieten Angehörigen und Vertrauten von Menschen mit psychischen Erkrankungen – dazu gehören auch Freunde und Bekannte sowie Personalverantwortliche in Unternehmen – eine Plattform für Informationen, Dienstleistungen und Erfahrungsaustausch an.
- Wir suchen gemeinsam im Gespräch nach Lösungen und entwickeln neue Strategien im Umgang mit den Erkrankten.
- Wir fokussieren uns auf die eigenen Ressourcen und auf das Gelingende im Alltag.
- Im Zentrum steht die bestmögliche Lebensqualität für alle Beteiligten.
- Wir setzen uns für mehr Verständnis gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen ein.
- Wir sind eine Non-Profit-Organisation.
- Wir sind Teil von Stand by You Schweiz.
- Wir sind konfessionell und politisch unabhängig.

**Gemeinsam
stark**

**Wir freuen uns über
eine persönliche oder
telefonische Begegnung
mit Ihnen.**

Aktuelle Angebote

Region Aargau: www.stand-by-you.ch/aargau
Ganze Schweiz: www.standbyyou.ch
Online Community Platform Stand by You:
www.stand-by-you.ch/community/

**STAND
BY
YOU**

Aargau



Sie sind
nicht allein.



Stand by You Aargau
Chriesiweg 1
8916 Jonen
aargau@stand-by-you.ch
www.stand-by-you.ch/aargau
HelpLine: 0800 840 400

Not der Angehörigen

- Angehörige sind in erster Linie Mitbetroffene.
- Angehörige benötigen dringend Unterstützung, um selbst gesund zu bleiben.
- Angehörige brauchen sachliche Informationen von der Fachwelt.
- Angehörige könnten im Behandlungsprozess einbezogen werden, sofern der Patient/die Patientin damit einverstanden ist.
- Angehörige können aus sozialpsychologischen Gründen in die Folgebehandlung mit einbezogen werden.

Not der Geschwister

- Geschwister kommen zu kurz; alles dreht sich um den/die Erkrankte/n.
- Der/die Erkrankte nimmt sehr viel Raum ein und ist dadurch auch gedanklich omnipräsent; dies wirkt einengend für die Geschwister.
- Geschwister können möglichen späteren Leiden ausgesetzt sein.

Not der Eltern einer erkrankten Tochter / eines erkrankten Sohnes

- Sie wollen die Krankheit nicht wahrhaben und verbergen sie.
- Sie suchen nach Ursachen und es kann zu gegenseitigen Schuldzuweisungen kommen.
- Sie glauben, das Problem selber lösen zu müssen.
- Sie sind verunsichert, resignieren und fühlen sich ausgeliefert.

Not des Partners / der Partnerin

- Er/sie empfindet ein beklemmendes Unbehagen, hat das Gefühl von Versagen, erleidet grossen Energieverlust.
- Er/sie leidet unter dem ständigen Ehestreit um Kleinigkeiten.
- Er/sie vermisst den aktiv handelnden Partner/die Partnerin bei der Bewältigung des Alltags.

Not des Kindes – Vater oder Mutter hat eine psychische Erkrankung

- Es hat belastende Schuldgefühle, zieht sich zum Schutz zurück.
- Es übernimmt als junger Mensch stellvertretend für die Eltern zu viel und zu grosse Verantwortung.
- Es vernachlässigt sein Kind-sein-dürfen, ohne sich dessen bewusst zu sein.
- Not der Betroffenen
- Er/sie ist antriebslos, kraftlos, traurig, müde, am Boden zerstört.
- Er/sie ist unruhig, lärmig, kämpferisch, verunsichert, blockiert.
- Er/sie hat Ängste, zieht sich zurück.
- Er/sie fühlt sich verfolgt, getrieben, hört Stimmen.
- Er/sie will sich mit Alkohol, Zigaretten oder Drogen selbst helfen.
- Er/sie ist krank und nicht charakterschwach.

Wir Angehörigen und Vertrauten von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Wenn in Ihrer Familie, in Ihrem Freundeskreis oder am Arbeitsplatz jemand eine psychische Erkrankung hat, dann ist vielleicht schon viel, sehr viel passiert, bis Sie sich dazu entschlossen, Ihre Sorgen jemandem anzuvertrauen.

Jede psychische Erkrankung zeigt sich anders und jede Familienonstellation ist individuell. Doch die Hilflosigkeit und die Ohnmacht, der psychischen Erkrankungen ausgeliefert zu sein, kennen alle Angehörigen und Vertrauten. Angst und Schuldgefühle beeinträchtigen die Lebensqualität. Nichts ist mehr so, wie es einmal war.

In einer solchen Situation ist eine Aussprache in einem geschützten Rahmen unterstützend und hilfreich. Ein Gespräch ermöglicht die eigene Lebenssituation wahrzunehmen, sie in Worte zu fassen und den Erfahrungen Raum zu geben. Angehörige und Vertraute stellen im Austausch fest, dass sie mit ihrer Not nicht alleine sind. Das Reden darüber öffnet kreative Wege und macht Mut, neue Schritte im Gehen mit der Krankheit zu wagen. Gemeinsam erarbeitete neue Perspektiven können den Weg zu mehr Lebensqualität für alle Beteiligten ermöglichen.

Die Mitarbeitenden am Stand by You Kontakttelefon hören Ihnen zu und können nachvollziehen, wovon Sie sprechen, denn sie kennen die Not der Angehörigen und Vertrauten aus eigenen Erfahrungen.

Unsere Angebote

Telefonische Unterstützung

HelpLine Schweiz:
0800 840 400

Unterstützung per E-Mail

Schreiben Sie an
aargau@stand-by-you.ch

Geleitete Angehörigengruppen

Monatliche Treffen in
Windisch, Wohlen, Jona

Aufgewachsen mit psychisch erkrankten Eltern oder Geschwistern

Einzelcoachings in Wohlen