



Jahresbericht 2025

VASK Aargau
Königsfelderstrasse 1 W.
23
5210 Windisch

info@vaskaargau.ch

www.vaskaargau.ch

056 222 50 15

Beratung für Angehörige
0800 840 400

Montag 09.30 – 12.00 Uhr

1. Der Verein

1.1 Vorstand

1.2 Mitglieder

1.3 Revisorinnen

2. Aktivitäten

2.1 Kontakt - Telefon

2.2 Geleitete Angehörigengruppen

2.3 Öffentlichkeitsarbeit

2.4 Website

3. Vernetzung

4. Finanzen

4.1 Spenden

4.2 Erfolgsrechnung und Budget

4.3 Bilanz

1. Der Verein

1.1 Der Vorstand

Als gewählte Vorstandsmitglieder waren tätig:

- | | |
|------------------------|--|
| - Dora Heggli | Finanzen |
| - Marie-Therese Keller | Kontakttelefon, geleitete Angehörigengruppen, Vernetzung |
| - Urs Würsch | Leitung der Sitzungen und der Mitgliederversammlung |
| - Thomas Kaltekis | Beisitz, Vertretung bei Stand by You Schweiz |

Der Vorstand besteht seit Herbst 2025 nur noch aus vier Personen, da sich Marco Rauch aus privaten Gründen zurückgezogen hat. Wir danken Marco Raum für seine Präsenzzeit und sein Mitwirken im Vorstand und wünschen ihm alles Gute in der Zukunft.

In regelmässigen Sitzungen hat sich der Vorstand getroffen und die Aktivitäten besprochen und dann umgesetzt. Im Jahr 2025 hat ein neuer Wind bei der VASK Aargau Einzug gehalten. Erfreulicherweise haben sich im Verlauf des Jahres zwei starke Persönlichkeiten für die Aufgaben bei der VASK Aargau gemeldet – Beatrix Ratschob und Gabriella Hofmann. Wir freuen uns im Vorstand sehr über dieses motivierte Engagement der beiden Frauen.

Im Verlauf des Vereinsjahres hat sich mehr und mehr herausgestellt, dass eine Veränderung und Neuorientierung im Vorstand und ganz allgemein im Verein unausweichlich geworden ist. Die engere Zusammenarbeit mit der Dachorganisation «Stand by You Schweiz» wird vom Vorstand befürwortet. Dadurch können wir von ihren breit gefächerten und intensiven Angeboten profitieren. Das bedeutet, dass es unausweichlich wird, auch im Bezug zur Namensgebung neue Schritte zu gehen. Wir sind im Prozess der Veränderung.

Die 42. Mitgliederversammlung fand am 05. Juni 2025 im Begegnungszentrum in Windisch statt. Eleonora Camizzi zeigte uns vor der Versammlung Sequenzen aus ihrem Dokumentarfilm «Bilder im Kopf». Tochter und Vater begegnen sich in einem weissen Raum. Was als Befragung über die Vergangenheit beginnt, entwickelt sich zu einem aufrichtigen Dialog im Jetzt.

1.2 Mitglieder

- Dora Heggli

Per 31.12.2025 zählte unser Verein 133 Mitglieder. Wir danken den Mitgliedern für ihre Treue und die finanzielle Unterstützung. Wir freuen uns weiterhin Angehörige zu begleiten und zu unterstützen.

1.3 Revisorinnen

- Theres Meier-Wettstein
- Violina Bossart

Herzlich danken wir den beiden Revisorinnen für die buchhalterische Kontrolle des Vereins.

2. Aktivitäten

2.1. Kontakttelefon

- Marie-Therese Keller

Der Telefondienst der VASK Aargau läuft seit dem 01. Januar 2025 über die HelpLine SBY mit der Nummer 0800 840 400. Diese Unterstützung der HelpLine SBY war spürbar und brachte eine grosse Entlastung. Zusätzlich führte die VASK Aargau 20 Gespräche mit Angehörigen. Per Email betreuten wir 61 Angehörige.

2.2. Geleitete Angehörigengruppen

- Marie-Therese Keller

Geleitete Angehörigengruppen in Windisch und Wohlen

In Wohlen besuchten 43 Angehörige die geleiteten Gruppentreffen und in Windisch sind 52 Angehörige zu den Treffen gekommen. Die VASK Aargau bietet den Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen, ihren Freunden und Bekannten sowie Personalverantwortlichen in Unternehmungen eine Plattform für Informationen und Erfahrungsaustausch an. Gemeinsam wird im Gespräch nach Lösungsmöglichkeiten gesucht. Es entstehen neue entwicklungsfähige Strategien im Umgang mit den Erkrankten. Der Fokus liegt auf den eigenen Ressourcen, um die bestmögliche Lebensqualität für alle Beteiligten zu erlangen.

Geleitete Angehörigengruppe neu in Jonen

Seit August 2025 bietet die VASK Aargau eine weitere geleitete Angehörigengruppe in Jonen an, die durch Gabriella Hofmann organisiert und geleitet wird. Die Treffen haben bisher einmal im Monat stattgefunden und es wäre schön, wenn noch weitere Angehörige den Weg in diese Gruppe finden würden. Gabriella ist ausgebildete Angehörigenbegleiterin ex-in und betriebliche Mentorin (Coach).

Forum der Erwachsenen, die als Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil aufgewachsen sind, in Wohlen.

Die Gruppe mit dem Thema «Als Kind bin ich mit einem psychisch belasteten Elternteil aufgewachsen» hat sich aufgelöst. Die neue Variante, dass die VASK Aargau Einzelgespräche anbietet, war nicht erfolgreich.

Die VASK Aargau erhält von verschiedenen Institutionen, z. B. Schulsozialdienst und Familienbetreuung Anfragen zu unseren Angeboten. Zurzeit begleiten wir ein schulpflichtiges Kind, das mit einer psychisch belasteten Mutter aufwächst.

2.4. Öffentlichkeitsarbeit

– Marie-Therese Keller

- Die VASK Aargau wird in regelmässig stattfindenden Treffen zum Roundtable der Ethikkommission der Akutpsychiatrie der PDAG eingeladen. Es sind jeweils Fachpersonen aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen im Gesundheitssektor, der Politik und aus dem Sicherheitssektor anwesend. Einzelne Anlaufstellen wurden in Form von Vorträgen beleuchtet: Fachstelle für Angehörige, PDAG; Zentrum für integrierte Notfallpsychiatrie und Krisenintervention (ZINK), PDAG; der Rechtsdienst der PDAG; die Anlaufstelle für junge Erwachsene und Careleaver und das niederschwellige Angebot im Suchtbereich.

Das Leitungsteam wünschte bei einem dieser Treffen von den Anwesenden Beispiele aus der Vergangenheit über unglücklich ablaufende Begegnungen zwischen Patienten und den PDAG. Die VASK Aargau stellte zehn verschiedene unerfreuliche und sogar folgeschwere Beispiele aus der Vergangenheit zusammen. Niemand von den anderen Anwesenden folgte diesem Wunsch. An der darauffolgenden Sitzung wurden die rechtlichen Aspekte der unglücklich verlaufenen Beispiele näher betrachtet. Diese Aufklärung würde viele Missverständnisse zwischen Patient, Klinik und Angehörige beseitigen, würden sie rechtzeitig kommuniziert. Es entsteht im Team den Wunsch, dass von Seiten der PDAG aktiv auf Angehörigen zugegangen wird. In diesem Kontext wurde über ein Merkblatt für Angehörigen diskutiert. Die VASK Aargau wird ein Konzept für ein solches Merkblatt entwerfen.

- Die Verantwortliche bei der Kommunikation der PDAG fragte die VASK Aargau für ein Interview zum Thema, wie zentral die Rolle der Angehörigen bei der Behandlung psychisch erkrankten Menschen ist. Das Interview wurde am 20. August 2025 in der Aargauer Zeitung veröffentlicht.
- Ausserhalb der Aktionstage im Aargau 2025 zeigte die VASK Aargau gemeinsam mit der Regisseurin und Akteurin den Film «Bilder im Kopf» im Kino Odeon in Brugg am Freitag, 19. September 2025. Tochter und Vater begegnen sich in einem weissen Raum. Ein unschuldiges Gespräch über einen Deal mit der Queen offenbart: In der scheinbaren Leere steht neben einer stigmatisierten Diagnose ein jahrzehntelanges Schweigen. Was als Befragung über die Vergangenheit beginnt, entwickelt sich zu einem aufrichtigen Dialog im Jetzt. Der Film hinterfragt die Grenzen von krank und gesund, richtig und falsch, fremd und vertraut und versucht eine Utopie Wirklichkeit werden zu lassen.

- Manuela Eder führte im Namen der Hochschule Luzern, Institut für Sozialpädagogik und Sozialpolitik, zum Forschungsprojekt «Zugangswege zu Selbsthilfegruppen» ein Interview mit der VASK Aargau. Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die sich gegenseitig bei der Bewältigung von Krankheiten oder psychischen Belastungen unterstützen. Strukturelle Stärkungen werden in der Zusammenarbeit zwischen Gesundheitsversorgung und Selbsthilfe hervorgehoben.

2.5. Homepage

– Marie-Therese Keller

Wir danken Willy Neuhaus sehr herzlich für seine unermüdliche Bereitschaft, unsere Internet Auftritte leicht verständlich und übersichtlich darzustellen.

3. Vernetzung / Mitgliedschaften

- | | |
|--|--|
| • Stand by You Schweiz | www.stand-by-you.ch |
| • Verein Netzwerk Angehörige Psychiatrie / NAP | www.angehoerige.ch |
| • Pro Mente Sana | www.promentesana.ch |
| • Netzwerk apika | www.apika.ch |
| • Frauenzentrale | www.frauenzentrale-ag.ch |
| • Selbsthilfe Aargau | www.selbsthilfe-ag.ch |
| • eHealth Aargau | www.ehealth-aargau.ch |
| • Departement Gesundheit und Soziales / DGS / Kt. Aargau | www.ag.ch/de/dgs/dgs.jsp |
| • PDAG Klinik | www.pdag.ch |

4. Finanzen

-- Dora Heggli

4.1. Spenden:

- U. Würsch	Fr. 750.00
- Th. Kaltekis	Fr. 750.00
- M. Rauch	Fr. 750.00
- D. Heggli	Fr. 750.00
- Gemeinnütziger Frauenverein Möhlin	Fr. 400.00
- M. Wulle	Fr. 260.00
- Ref. Pfarramt Lenzburg, Abdankung Richard Alan Leishman	Fr. 277.70
- Dr. U. Davatz	Fr. 160.00
- H. Schmutz	Fr. 100.00
- T. Walch	Fr. 100.00

Ihre Unterstützung nehmen wir als Wertschätzung für unser Engagement mit Freude und Dankbarkeit entgegen. Auch für alle kleineren Spenden und Rundungen, die hier nicht speziell aufgeführt sind, sind wir sehr dankbar.

4.2 Erfolgsrechnung	Budget	Rechnung	Rechnung
	2026	2025	2024
Aufwand			
Büromiete	2'200.00	2'156.80	2'156.80
Drucksachen, Büromaterial, Porto	1'200.00	888.85	1'797.55
Homepage/PC/Software	180.00	180.70	180.70
Telefon	900.00	931.80	885.40
PC- und Bankgebühren	150.00	87.04	130.52
Vorstands-Entschädigungen	3'750.00	3'000.00	3'750.00
Kassier/Vorstand	750.00	750.00	750.00
Jahresbeiträge Organisationen	250.00	170.00	130.00
Diverse Unkosten	1'500.00	550.85	680.55
Schulung f. Angehörige	170.00	154.00	143.00
Jahresbeiträge an Dachverband	5'000.00	4'158.10	5'341.70
Total Aufwand	16'050.00	13'028.14	15'946.22
Ertrag			
Mitgliederbeiträge	5'000.00	4'770.00	4'850.00
Spenden allg.	2'000.00	1'860.00	2'082.70
Spenden Vorstandsmitglieder	3'750.00	3'000.00	3'000.00
Kursgelder für Schulung	-		-
Bruttozinsertrag	70.00	66.51	318.30
Leistungen vom Dachverband	5'000.00	3'859.10	4'998.70
Auflösung Rückst. Fundraising	-		-
Total Ertrag	15'820.00	13'555.61	15'249.70
Reinverlust/Gewinn	-230.00	527.47	-696.52
4.3 Bilanz		2025	2024
Aktiven			
Kassa		4.55	4.55
PostFinance		9'551.61	8'824.30
HBL Lenzburg		16'846.75	16'231.75
UBS Sparkonto 6601 Z		5'377.74	5'370.24
UBS Sparkonto 6602 W		27'219.42	27'177.41
Trans. Aktiven		320.00	240.00
Total Aktiven		59'320.07	57'848.25
Passiven			
Trans. Passiven		1'024.35	80.00
Rückstellung Fundraising f. Schulung		18'500.00	18'500.00
Total Passiven		19'524.35	18'580.00
Eigenkapital 31.12.		39'795.72	39'268.25
Eigenkapital 01.01.		39'268.25	39'964.77
Reinverlust /Gewinn		527.47	-696.52