

**Geleitete Angehörigen
Gruppentreffen
in Jonen
2026**

Die Treffen finden jeweils am **Mittwoch** um **19.00 – 21.00 Uhr** statt.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:

Chriesiweg 1, 8916 Jonen (AG) in den Räumlichkeiten von g-hofmann-coaching.

Daten:

28. Januar / 25. Februar / 25. März / 29. April / 20. Mai / 24. Juni / 22. Juli/
26. August / September PAUSE / 28. Oktober / 25. November /
16. Dezember

Kosten:

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige von psychisch Kranken und auch für Freunde, Bekannte und Personalverantwortlichen in Unternehmungen, die mit psychisch beeinträchtigten Menschen zusammen arbeiten.

Leitung:

Gabriella Hofmann
VASK Aargau, Angehörigenbegleiterin ex-in
info@vaskaargau.ch

- Angehörige von psychisch Kranken begegnen sich in einem geschützten Rahmen.
- Das Fühlen in Worte fassen, die eigenen Gedanken ausdrücken, die Erfahrungen mit anderen teilen und das Handeln planen sind die Grundpfeiler der Angehörigen Treffen.
- Im Gespräch begegnen Angehörige ihren eigenen Stärken, die ihnen im Gehen mit der Krankheit neue Schritte ermöglichen.
- Den Fokus auf das Gesunde gerichtet, bringt den Angehörigen neue Perspektiven und macht Mut, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen.
- Unser Ziel: Die bestmögliche Lebensqualität neu entdecken.



2026

**Geleitete
Angehörigen
Gruppentreffen**

Windisch – Wohlen - Jonen

**VASK Aargau
Königsfelderstrasse 1 / W.23
5210 Windisch
056 222 50 15**

info@vaskaargau.ch

www.vaskaargau.ch

**Beratung neu: 0800 840 400
Montag, 09.30 – 12.00 Uhr**

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Windisch 2026

Die Treffen finden jeweils am **Mittwoch** um **19.00 – 21.00 Uhr** statt.
Im JULI gibt es eine Sommerpause.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:

Begegnungszentrum PDAG, Erdgeschoss BZ 1, in Windisch.

Daten:

07. Januar / 04. Februar / 04. März / 01. April / 06. Mai / 03. Juni /
Juli, PAUSE / 05. August / 02. September / 07. Oktober / 04. November /
02. Dezember

Kosten:

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige von psychisch Kranken und auch für Freunde, Bekannte und Personalverantwortlichen in Unternehmungen, die mit psychisch beeinträchtigten Menschen zusammen arbeiten.

Leitung:

Marie-Therese Keller
VASK Aargau, Vorstand Mitglied
info@vaskaargau.ch

info@begleitung-coaching.ch
(079 501 11 42 – nur für den Notfall)

Ein Dankeschön an die PDAG, die uns den Raum in Windisch unentgeltlich zur Verfügung stellt.

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Wohlen 2026

Die Treffen finden jeweils am **Mittwoch** von **19.00 – 21.00 Uhr** statt.
Im JULI gibt es eine Sommerpause.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:

Bahnhofweg 17, 1. Stock, Coaching Begleitung, Wohlen
(Zufahrt zum Innenhof mit Navi «Aargauerstrasse 9, Wohlen»)

Daten:

14. Januar / 11. Februar / 11. März / 08. April / 13. Mai / 10. Juni /
Juli, PAUSE / 12. August / 09. September / 14. Oktober / 11. November
/
09. Dezember

Kosten:

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige von psychisch Kranken und auch für Freunde, Bekannte und Personalverantwortlichen in Unternehmungen, die mit psychisch beeinträchtigten Menschen zusammen arbeiten.

Leitung:

Marie-Therese Keller
VASK Aargau, Vorstand Mitglied
info@vaskaargau.ch

info@begleitung-coaching.ch
(079 501 11 42 - nur für den Notfall)