

Gruppenangebote 2026

Eltern Mi 1 Bern	Holzikofenweg 22	19 – 21 Uhr	Mi. 28.1.
	SiZi Rheumaliga		Mi. 25.2.
			Mi. 25.3.
			Mi. 29.4.
			Mi. 27.5.
			Mi. 24.6.
			Mi. 26.8.
			Mi. 28.10.
			Mi. 25.11.
Eltern Mi 2 Bern	Holzikofenweg 22	19-21 Uhr	Mi. 11.2.
	SiZi Rheumaliga		Mi. 11.3.
			Mi. 8.4. Osterwoche
		Vor Auffahrt	Mi. 13.5.
			Mi. 10.6.
			Mi. 9.9.
			Mi. 11.11.
			Mi. 9.12.
Eltern Mo Bern -jd. 2. Mo.	Nydeggstalden 9,	19 – 21 Uhr	Mo. 12.1.
			Mo. 9.2.
	KGH Nydegg		Mo. 9.3.
			Mo. 13.4.
			Mo. 18.5.
			Mo. 15.6.
			Mo. 14.9.
	10.10. Mad Pride		Mo. 12.10.
			Mo. 9.11.
			Mo. 14.12.
Eltern Emmental	Pfarrstöckli Signau,	19.15 – 21.15 Uhr	Mi. 4.2.
Anmeldung Sandra Stucki Tel. 079 460 08 02	Zugang: hinter dem Schulhaus		Mi. 4.3.
			Mi. 6.5.
			Mi. 3.6.
			Mi. 2.9.
			Mi. 4.11.
			Mi. 2.12.
Eltern Thun 1 – Do.	Frutigenstr. 22, KGH	19.15 – 21.15 Uhr	Do. 5.2.
			Do. 5.3.
Auffahrt am 14.5.		Do. 7.5. evtl.	Do. 2.4.
			Do. 4.6.
			Do. 2.7.
			Do. 3.9.
			Do. 1.10. privat
			Do. 5.11.
			Do. 3.12.
Eltern Thun 2 neu	Frutigenstr. 22, KGH	19-21 Uhr	Di. 10.2.
			Di. 10.3.
			Di. 12.5.
			Di. 9.6.
			Di. 8.9.
			Di. 13.10.
			Di. 10.11.
			Di. 8.12.

Eltern Zoom 1 Montag	Anmeldung: beratung@vaskbern.ch	19-20.30 Uhr	Mo. 2.2.26
		6.4. Ostern	Mo. 2.3.26
			Mo. 4.5.26
			Mo. 1.6.26
			Mo. 6.7.26
			Mo. 7.9.26
			Mo. 5.10.26
			Mo. 2.11.26
			Mo. 7.12.26
Eltern Zoom 2 Dienstag	Anmeldung: beratung@vaskbern.ch	19 – 20.30 Uhr	Di. 3.2.26
		7.4. Ostern	Di. 3.3.26
			Di. 2.6.26
			Di. 7.7.26
			Di. 1.9.26
			Di. 6.10.26
			Di. 3.11.26
			Di. 1.12.26
Geschwister Bern	Holzikofenweg 22, SiZi Rheumaliga	19—21 Uhr	Mi. 21.1.
			Mi. 18.3.
			Mi. 20.5..
			Mi. 17.6.
			Mi. 16.9.
			Mi. 18.11.
Geschwister Zoom	Anmeldung: beratung@vaskbern.ch	19 – 20.30 Uhr	Mo. 26.01.26
			Mo. 23.2.26
			Mo 23.3.26
		25.5. Pfingsten	Mo. 27.4.26
			Mo. 22.6.26
			Mo. 24.8.26
			Mo. 28.9.26
			Mo. 26.10.26
			Mo. 23.11.26
Partner Bern	Holzikofenweg 22, SiZi Rheumaliga	19.00 – 21.00 Uhr	Do. 29.1.
			Do. 26.2.
			Do. 26.3.
			Do. 30.4.
			Do. 25.6.
			Do. 27.8.
			Do. 29.10.
			Do. 26.11.
Partner Thun	Frutigenstr. 22, KGH	19.00 – 21.00 Uhr	Di. 27.1.
			Di. 24.2.
			Di. 31.3.
			Di. 28.4.
			Di. 30.6.
			Di. 25.8.
			Di. 27.10.
			Di. 24.11.
Partner Zoom	Anmeldung: beratung@vaskbern.ch	19.00 – 20.30 Uhr	Do. 12.2.26
			Do. 12.3.26
		Osterwoche	Do. 9.4.26
		14.5. Auffahrt	Do. 11.6.26
			Do. 9.7.26
		8.10. Herbstferien	Do. 10.9.26
			Do. 12.11.26

			Do. 10.12.26
Angehörige von psych. belasteten Eltern - ZoOm	Anmeldung: beratung@vaskbern.ch	19 – 20.30 Uhr	Mo. 19.1.26
			Mo. 16.2.26
			Mo. 16.3.26
			Mo. 20.4.26
			Mo. 11.5.26
			Mo. 8.6.26
			Mo. 21.9.26
			Mo. 19.10.26
			Mo. 16.11.26
Gruppe Interlaken	Café Lichtblick, Unt. Bönigstr. 35, 3800 Interlaken	19.00 – 21.30 Uhr	Noch keine Termine
Anmeldung: arnold.ruef@spitalfmi.ch			
Gruppe Kirchlindach priska.friedli@kirchgemeinde-kirchlindach.ch	Pfrundhaus, KGH, Lindachstr. 14, 3038 Kirchlindach	19.00 – 21.00 Uhr	Di. 27.1.26
Tel. 077 413 70 33			Di. 24.2.26
Leitung: Christa Schmelzkopf			Di. 31.3.26
			Di. 28.4.26
			Di. 26.5.26
			Di. 30.6.26
			Di. 25.8.26
			Di. 29.9.26
			Di. 27.10.26
			Di. 24.11.26
			Di. 22.12.26
Gruppe Biel	Gruppe Biel gemischt alle Angehörigenrollen Ort noch offen	19.00 – 21.00 Uhr	Di. 17.2.26
Anmeldung und Leitung: vaike.mayer@bluewin.ch			Du, 24.3.26
			Di. 19. 5. 26
			Di. 16.6.26
		provisorisch	Di. 15.9.26
		provisorisch	Di. 20.10.26
		provisorisch	Di. 17.11.26
		provisorisch	Di. 15.12.26

KGH = Kirchgemeindehaus

SiZi = Sitzungszimmer – Holzikofenweg 22, 3007 Bern, Haltestelle Wander (9/19) bis Ende Januar sind wir Gast bei der IGS Bern, ab 1.2.2025 bei der Rheumaliga im Parterre. Die Rollstuhlgängigkeit ist damit gewährleistet.

Die Teilnahme an den Gruppen ist gratis, sollte jedoch konstant sein und An- Abmeldungen fördern die Verlässlichkeit in den Gruppen. Eine Mitgliedschaft bei der VASK Bern (60,-/Jahr) ist spätestens ab der 4. Teilnahme erwartet, Als Selbsthilfeorganisation bezahlt sie für die Räume, Organisation, Flyer und die Spesen der Moderatoren, die freiwillig arbeiten.