

SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR ANGEHÖRIGE UND VERTRAUTE VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN					
Organisation	Thema	Ort	Termine	Anmeldung	Link zum Flyer
VASK Bern	Elterngruppe jd. 2. Montag	Bern, KGH Nydegg, Nydeggstalden 9	Montag, 19.00 - 21.00 Uhr	Lisa Bachofen lisa.bachofen@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/VASK-Elterngruppen_Bern2025.pdf
VASK Bern	2 Zoomgruppen Eltern jd. 1. Montag - und jeden 2. Dienstag offen für Angehörige ganze Schweiz	Zoom	Montag + Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr	Lisa Bachofen lisa.bachofen@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Eltern_Zoom_2025.pdf
VASK Bern	2 Elterngruppen 1 + 2 Bern	Bern, Holzikofenweg 22, Rheumaliga	2. und letzten Mittwoch im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr	Lisa Bachofen lisa.bachofen@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/VASK-Elterngruppen_Bern2024.pdf
VASK Bern	Eltern Gruppe Emmental	Signau, Pfarrstöckli hinter Schulhaus	Mittwoch, 19.15 - 21.15 Uhr	Sandra Stucki sandra.stucki@outlook.com www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Emmental_2025.pdf
VASK Bern	2 Elterngruppen Thun	Thun, KGH Frutigenstrs. 22	am 1. Donnerstag im Monat, 19.15 - 21.15 Uhr und am 2. Dienstag im Monat von 19-21 Uhr	Lisa Bachofen lisa.bachofen@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Eltern1_2_Thun25.pdf
VASK Bern	Partnergruppe Thun	Thun, KGH Frutigenstrs. 22	am letzten Dienstag im Monat, 19-21 Uhr	Lisa Bachofen lisa.bachofen@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Partner_Thun_2025.pdf
VASK Bern	Partner Gruppe Bern	Bern, Holzikofenweg 22, Rheumaliga	am letzten Donnerstag ca. 2-Monatsrhythmus 19-21 Uhr	Lisa Bachofen sekretariat@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Partner_Bern_2025.pdf
VASK Bern	Zoom Partner Gruppe - offen für Angehörige g	Zoom	1.Dienstag im Monat, 19.00 - 20.30 Uhr	Lisa Bachofen sekretariat@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Partner_Zoom_2025.pdf
VASK Bern	Partner Gruppe	Bern	Donnerstag, 19.30 - 21.15 Uhr	Lisa Bachofen lisa.bachofen@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Partner_Bern_2025.pdf
VASK Bern	Online Geschwister Gruppe - offen für alle Angehörigen Deutschschweiz	Zoom	Montag, 19.00 - 21.00 Uhr	Lisa Bachofen sekretariat@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Geschwister_Zoom_2025.pdf
VASK Bern	Geschwister Gruppe	Bern, Holzikofenweg 22, Rheumaliga	3. Mittwoch - 2-Monatsrhythmus, 19.00 - 21.00 Uhr	Lisa Bachofen sekretariat@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/selbsthilfe/Geschwister_Bern_2025.pdf
VASK Bern	Young Carers Gruppe - 8 Workshops für Kinder von Eltern mit psych. Problemen (17 - ca 35 Jahre)	Bern, Holzikofenweg 22, Rheumaliga	3. Donnerstag des Monats, 19.00 - 21.00 Uhr	Lisa Bachofen sekretariat@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/veranstaltungskalender/WS_Kinder_2025.pdf

SELBSTHILFGRUPPEN FÜR ANGEHÖRIGE UND VERTRAUTE VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN					
Organisation	Thema	Ort	Termine	Anmeldung	Link zum Flyer
VASK Bern	Young Carers Gruppe - 8 Workshops für Kinder von Eltern mit psych. Problemen (17 - ca 35 Jahre)	Zoom	3. Montag, 19.00 - 21.00 Uhr	Lisa Bachofen sekretariat@vaskbern.ch Tel. 031 333 00 60 www.vaskbern.ch	https://www.vaskbern.ch/media/archive1/vaskbern/veranstaltungskalender/WS_Kinder_Online_2025.pdf
VASK Bern, fmi Interlaken	Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen	Interlaken	Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr	Café Lichtblick Arnold Ruef arnold.ruef@spitalfmi.ch	https://www.spitalfmi.ch/fileadmin/images/Fachbereiche/Psychiatrie/Flyer_Angenh%C3%B6rigengruppe_2025.pdf