

SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR ANGEHÖRIGE UND VERTRAUTE VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN				
Organisation	Thema	Ort	Termine	Anmeldung
VASK Ostschweiz	Selbsthilfegruppen für Angehörige (1)	Frauenfeld	jeden 3. Mittwoch im Monat 18.30 Uhr	Selbsthilfe Thurgau Tel. 071 620 10 00 selbsthilfe@fzsg.ch
VASK Ostschweiz	Selbsthilfegruppen für Angehörige (1)	Kreuzlingen	jeden 2. Montag im Monat 19.00 Uhr	Selbsthilfe Thurgau Tel 071 620 10 00 selbsthilfe@fzsg.ch
VASK Ostschweiz	Selbsthilfegruppen für Angehörige (2)	St. Gallen	1 Gruppe letzter Donnerstag im Monat 19:00 Uhr 1 Gruppe Jeden ersten Donnerstag im Monat 19:00 Uhr	Selbsthilfe St. Gallen/Appenzell Tel. 071 222 22 63 selbsthilfe@fzsg.ch
VASK Ostschweiz	Stammtisch Wattwil	Wattwil	1. Donnerstag im Monat 19.45 Uhr	VASK Ostschweiz Tel. 071 866 12 12 praesidium@vaskostschweiz.ch