Anmeldebogen für «Aus-Zeit» in Weggis
im Hotel Rigi 2026

andreas kuhn stiftung
Mensch Tier Umwelt

Wir freuen uns über Ihr Interesse an dem Auszeitangebot,

ein Angebot finanziert über die Andreas-Kuhn-Stiftung.

Wir möchten Ihnen einerseits als erschöpfte pflegende und betreuende Angehörige und erschöpfte Personen im Pflege- und Betreuungsberuf unsere Hochachtung aussprechen, andererseits Ihnen, dank der finanziellen Unterstützung der Andreas-Kuhn-Stiftung, unser Projekt «Aus-Zeit» anbieten. Das Angebot richtet sich vor allem an Menschen, welche etwas Erholung brauchen und sich ihren Ressourcen widmen möchten, andererseits sich eher in finanziellen Engpässen befinden.
Marion und Harald Gregor werden die Auszeit begleiten: dies ganz nach dem Sinn «Zeit und Raum schenken, nichts müssen, sondern dürfen, die Resilienz stärken, Entspannung ermöglichen, Selbstwirksamkeit erleben lassen, Kraft tanken lassen, entspannen und mit allen Sinnen geniessen lassen und Erholung finden».

Bitte füllen Sie den Anmeldebogen vollständig aus und lassen uns diesen per Mail an info@mariongregor.ch oder per Post an «Praxis für Psychiatrie, Psychotherapie, Kunsttherapie, Beratung und Traumatherapie, Marion und Harald Gregor, Unterdorfstrasse 24, CH-5707 Seengen» zukommen. Besten Dank.

Name: _____
Vorname: _____
Geburtsdatum: _____
Strasse: _____
Wohnort: _____
Telefon (privat) _____(Mobile) _____
E-Mailadresse _____

Teilen Sie uns bitte mit, in welchem Kontext Sie als pflegende/ betreuende/ begleitende Person tätig sind:

1.In einer Institution pflegend und betreuend oder
2.Als betreuende und pflegende Angehörige

_____
_____

_____

In welchem Kontext sind Sie im beruflichen, privaten und sozialen Bereich betroffen, dass Sie von einer Auszeit profitieren können?

_____

_____

Haben Sie Erkrankungen, auf welche wir besonders Rücksicht nehmen müssen (z.B. akute Herz-/Kreislauferkrankungen, Diabetes mellitus, Epilepsie?):

_____
Nehmen Sie dazu regelmässig Medikamente ein? Wenn ja, welche?

_____
Haben sie Allergien, die für den Aufenthalt für uns relevant sein könnten?

_____

Seengen 2025

Anmeldebogen für «Aus-Zeit» in Weggis
im Hotel Rigi 2026

Haben Sie Nahrungsunverträglichkeiten, oder meiden Sie gewisse Nahrungsmittel, welche in der Küche berücksichtigt werden müssen?

Haben Sie Ermässigungen für den öffentlichen Verkehr? (Halbtax, GA etc.)

Die Auszeiten im Jahr 2026 finden in Weggis im Hotel Rigi an der Seestrasse 53 jeweils **Donnerstag von 16 Uhr bis Sonntag, 11 Uhr** vom

	1. Wahl	2. Wahl
19.03.-22.03.2026	☐	☐
07.05.-10.05.2026	☐	☐
11.06.-14.06.2026	☐	☐
22.10.-25.10.2026	☐	☐
05.11.-08.11.2026	☐	☐

statt.

Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach Eingang bei uns. Bitte geben Sie uns an, welches Datum von Ihnen favorisiert wird. Bei zu vielen Anmeldungen weichen wir auf das alternative Datum aus.

Mit unserer Bestätigung ist Ihre Teilnahme definitiv. Wenige Wochen vor der Auszeit erhalten Sie von uns noch nähere Angaben zum Ablauf der Auszeittage in Weggis.

Die Kosten für die Auszeit, ausser die Kosten für An-/ Abreise, werden von der Andreas-Kuhn-Stiftung getragen.
Für entsprechende Versicherungen sind Sie als Teilnehmer selbst verantwortlich.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Teilnahmebedingungen.

Datum und Unterschrift: