

Wissenswertes und Aktuelles

Auf unserer Website finden Sie Wissensartikel und hilfreiche Informationen. Unsere Unterstützungsangebote für Angehörige und Vertraute werden laufend erweitert und auf der Website ergänzt. Schauen Sie regelmässig vorbei und tragen auch Sie dazu bei, dass die psychiatrische und sozialpsychiatrische Versorgung in der Schweiz wirksamer, nachhaltiger und menschlicher wird.



Maria Senatore-Thomet,
angehörige Tochter
«Selbstbestimmung fängt mit einer Entscheidung an»

Möchten auch Sie Teil der Angehörigenbewegung werden?

Es gibt vielerlei Möglichkeiten, Teil von Stand by You Schweiz zu werden. Kleine wie grosse – alles stärkt unsere Anliegen und Themen. Wir freuen uns auf Sie: stand-by-you.ch/mitmachen

Sie haben die Kraft, einen Unterschied zu machen – für sich selbst und für Ihre Liebsten.



Josy Battaglia,
Vertrauter und Freund
«Ich wünsche mir eine Gesellschaft mit einer inklusiven Perspektive»

**STAND
BY
YOU**

Schweiz

Angehörige und Vertraute von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Wenn der Sturm tobt – sind Sie nicht allein

Angehörige und Vertraute von Menschen mit psychischen Erkrankungen durchleben Momente grösster Belastung. Wir geben ihnen Orientierung – ob bei täglichen Herausforderungen oder in Situationen der Hoffnungslosigkeit.



Laura Regli,
angehörige Mutter
«Ich möchte meinen Sohn auf seinem Weg begleiten – wie auch immer dieser aussieht»



Wir danken Ihnen für Ihre Spende:
Ganz einfach via QR-Code (Twint) oder
IBAN CH50 0900 0000 1629 1423 8

Stand by You Schweiz
Langstrasse 149, 8004 Zürich
T +41 44 240 12 00
info@stand-by-you.ch
stand-by-you.ch



**Komm dazu -
wir sind da**

stand-by-you.ch/community



**HelpLine:
0800 840 400**

helpline@stand-by-you.ch

Holen Sie sich Unterstützung

Wir wollen bewegen

Unsere Bewegung bietet Unterstützung und Information, um sicherzustellen, dass in Krisen niemand alleingelassen wird. Wir verstehen die Herausforderungen, die Sie durchleben, und setzen uns dafür ein, dass Sie die Hilfe erhalten, die Sie und Ihre Liebsten benötigen.

- Wir unterstützen
- Wir vernetzen
- Wir machen Angehörige spür- und hörbar
- Wir fördern Solidarität unter Angehörigen
- Wir stärken Angehörige und Vertrauenspersonen

Von VASK zu Stand by You

Unser Weg startete vor rund 25 Jahren, als sich einige regionale Angehörigenvereinigungen zur VASK Schweiz zusammenschlossen (dem Dachverband der Vereinigungen von Angehörigen psychisch Erkrankter). Die VASK setzte wichtige Impulse und unterstützte Angehörige schweizweit.

2023 starteten wir eine Neupositionierung: Aus VASK Schweiz wurde «Stand by You Schweiz – Angehörige und Vertraute von Menschen mit psychischen Erkrankungen». Auch mit neuem Namen setzen wir auf unser Netzwerk mit regionalen Vereinigungen, die in verschiedenen Kantonen enorm wichtige Arbeit leisten.

Hier finden Sie Unterstützung

Haben Sie Fragen? Brauchen Sie Unterstützung oder einfach einen Menschen, der Ihnen zuhört? Unser Angebot ist kostenlos und anonym. Wir sind Angehörige oder Vertraute von Menschen mit psychischen Erkrankungen, haben persönliche Erfahrungen, sind ausgebildet in der Telefonbegleitung oder Hosts mit offenen Armen.

Wir haben Zeit und freuen uns auf Sie!

HelpLine: 0800 840 400

Online-Austausch: stand-by-you.ch/community

Angehörigengeschichten

Sie sind nicht allein. Mutige Angehörige teilen ihre berührenden Geschichten auf unserer Website. Lesen Sie, wie sie Herausforderungen meistern und wo sie Trost finden.



Katharina Lehmann,
angehörige Tochter
«Betroffen und
angehörig zugleich»



Alexandra Mycka,
angehörige Partnerin
«Liebe zu einem
Mann mit Psychosen»



Christian Pfister,
angehöriger Vater
«Ja, ich geb's zu, wir
wollen mit Stand by You
Schweiz die Welt
verändern»



Lesen Sie unser Manifest
für eine wirksamere und
menschlichere Psychiatrie



Weitere Informationen und
Angebote – auch im Sinne
der Hilfe zur Selbsthilfe –
finden Sie hier



Hier geht's zu den Geschichten