

STAND BY YOU

Schweiz

JAHRESBERICHT
2025

Stand by You Schweiz

Stand by You Schweiz
Langstrasse 149, 8004 Zürich

T 044 240 12 00 info@stand-by-you.ch
www.stand-by-you.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Über uns	3
Vorstand Stand by You Schweiz	3
Administration und Buchhaltung Stand by You Schweiz	3
Revision Stand by You Schweiz	3
Jahresbericht des Co-Präsidiums	4
Editorial / Abschluss Neupositionierungsprojekt	4
Die positiven Meilensteine in Kürze	4
Jahresberichte der Regionen	7
VASK Aargau	7
Stand by You Beider Basel	8
VASK Bern	9
VASK Graubünden	10
Stand by You Luzern	10
Stand by You Ostschweiz	11
VASK Schaffhausen / Stand by You Schaffhausen	12
VASK TI	13
VASK Zentralschweiz	13
VASK Zürich	14
Bilanz und Jahresrechnung 2025	15
Bilanz im Vergleich am 31.12.2025 und 31.12.2024 in CHF	15
Erfolgsrechnung im Vergleich 2025 und 2024 in CHF	16
Kommentar zur Jahresrechnung 2025	17
Revisionsbericht	18
Projekte	19
Projekte und Aktivitäten (Auswahl)	19
Impressionen von Anlässen (Auswahl)	20
Delegiertenversammlung am 24. Mai 2025	20
Forum am 25. Oktober 2025	21
Bildnachweis	21
Mitglieder	23

ÜBER UNS

Vorstand Stand by You Schweiz



Reihenfolge der Namen v.l.n.r

- Urs Würsch
- Silvia Andres
- Christian Pfister, Co-Präsident
- Scilla Zischek
- Sören Lönborg
- Laura Regli, Co-Präsidentin
- Bruno Crestani
- Bruno Facci
- Tracy Wagner (nicht im Bild)

Administration und Buchhaltung Stand by You Schweiz

Nina Santner, Leiterin Projekt-Office und Administration

Revision Stand by You Schweiz

Dora Heggli, VASK AG

Rolf Brachs, SBY SH

JAHRESBERICHT DES CO-PRÄSIDIUMS

Editorial / Abschluss Neupositionierungsprojekt

2025 war für unsere Angehörigenbewegung Stand by You Schweiz erneut ein ereignis- und erfolgreiches Jahr. 2025 bedeutete auch das letzte von insgesamt drei Jahren, in denen wir unser Neupositionierungsprojekt in die Tat umgesetzt haben. Viele unserer Zielsetzungen konnten wir in diesen drei Jahren erreichen; einige sogar übertreffen. Und ein paar unserer ambitionierten Ziele blieben (noch) unerreicht.

Die **Basis unseres Wirkens sind die Regionen**, die unter den Namen VASK und Stand by You enorm wichtige Arbeit verrichten und die **Nähe zu den Angehörigen und Vertrauten** via Veranstaltungen, HelpLine, Selbsthilfegruppen und regionale Vernetzungsarbeit **sicherstellen**.

Bei Stand by You Schweiz richten wir unsere Arbeit nach drei übergeordneten Stossrichtungen aus.

- **Stärken:** Wir stärken die **Solidaritätsnetze, Hilfestellungen und die Befähigung** der Angehörigen und Vertrauten von Menschen mit psychischen Krisenerfahrungen und Erkrankungen.
- **Mitgestalten:** Wir bringen unsere **systemrelevante Rolle** in der Psychiatrie ein. Wir stehen für unsere Anliegen ein.
- **Vernetzen:** Wir vernetzen **Menschen und Institutionen**, die Angehörige und Vertraute als **Teil ihrer Aufgaben** sehen.

Insgesamt können wir als Vorstand mit grosser Freude und Genugtuung bilanzieren, dass die **Neupositionierung, die wir zwischen 2023 und 2025 umgesetzt haben, erfolgreich war**.

Die positiven Meilensteine in Kürze

- **Profil / Positionierung** Wir werden von unserem relevanten Umfeld wahrgenommen / positive Rückmeldung auf die Ausstrahlung (Namen inklusive) der Bewegung (Website/SOME/Manifest/Strategie)
- **Unterstützung Neuausrichtung** In unterschiedlichen Entwicklungsschritten wurde die Neupositionierung jeweils einstimmig von der DV gutgeheissen. Der Vorstand hat jeden Entwicklungsschritt in der Neupositionierung einstimmig begrüsst und gestützt. Regionen ziehen nach - in ihrem Tempo.

- **Netzwerk** Wir haben viel gelernt. Dazu gehört, im Umgang mit «möglichen Alliierten» selbstbewusst und bedacht zu sein. Vertiefung mit Pro Mente Sana (sind im Stiftungsrat/Fachbeirat vertreten) und Schweizerischer Sozialpsychiatrischer Gesellschaft (gemeinsame Events) ist gelungen.
- **Wirkungsvolle Initiativen in die Welt gebracht** Sotomo-Studien (1+2) / Veranstaltungsformat Stand by You FORUM entwickelt und zweimal mit grossem Erfolg durchgeführt / Aufbau starker Social Media Kanäle / Podcast-Reihe / Aufbau Basel / Neupositionierungsprozesse in verschiedenen Regionen unterstützt
- **Modernisierung der Systemlandschaft** Wir haben in unsere Zukunft investiert (CMS, Email-Struktur, Einführung MS365) - davon werden auch die Regionen profitieren.
- **Angebote** Insbesondere der Aufbau der **HelpLine** war von zentraler Bedeutung und eine grosse Leistung. Jetzt auch **Community Plattform** lanciert - cool. Insgesamt eine gewaltige Leistung - eine, die für unsere Zukunftsfähigkeit enorm wichtig ist.
- **Neue Angehörige und Vertraute schlossen sich uns an** Wir konnten das ganze Neupositionierungsprojekt mit einer wachsenden Zahl von neuen Angehörigen/Vertrauenspersonen angehen. Schlüsselgruppe: Strategieteam. Daraus konnten wir auch Leute für Aufgaben und Vorstand rekrutieren. Wir leisteten auch gezielt Unterstützung in den Regionen.
- **Ressortstruktur im Vorstand** Es gibt klare Verantwortlichkeiten - das macht Stand by You Schweiz wirksam. Es liessen sich neue Vorstandsmitglieder dafür gewinnen. Es gibt auf Ebene Schweiz Ziele und eine Strategie, die umgesetzt werden.
- **Kommunikation funktioniert** Dies gibt uns Visibilität, ist aber auch ein Schlüsselangebot für Angehörige/Vertraute, die keine Zeit haben, sich zu engagieren. Sie erhalten dennoch eine Community, zu der sie sich im Stillen zugehörig fühlen können. Zudem gibt es Informationen, die nützlich sind. Geschichten/Wissen wirken. Wir vom Projektteam stellen uns auch für Einzelgespräche zur Verfügung.
- **Strategische Schwerpunkte helfen** Wir verfügen über strategische Schwerpunkte mit Kraft. Wir reden nicht nur, sondern setzen auch um. Unsere Stossrichtung ist zukunftsfähig: HelpLine, Schlüsselprojekt «Junge Angehörige», Community-Plattform, emotionale Kommunikation unserer Themen und Herausforderungen. Der Fokus auf die Schwerpunkte hilft, sich nicht zu verzetteln. Fokus ist ein Muss.
- **Vernetzung** Die Beziehungspflege zu Direktionen von Kliniken ist gut gelungen. Auch die in die Stiftungsszene. Eine schöne Anzahl von Referaten konnte realisiert werden (was auch Einkommen generierte).
- **Fundraising** Wir steigerten die Zuwendungen von Stiftungen kontinuierlich. Das gibt uns Kraft und die Möglichkeit, wichtige Arbeiten/Projekte umzusetzen und die kommende Strategieperiode ab 2026 mit Elan und Substanz anzugehen.

Folgende Ziele, die wir uns Anfang 2023 vorgenommen hatten, haben wir aufgrund fehlender Ressourcen und systemischer Faktoren (noch) nicht erreicht:

- **Verbindung in die Romandie aufbauen** Die Kraft hat nicht gereicht, obwohl hier sicherlich Chancen da wären. Niemand liess sich finden, um sich dem Thema anzunehmen.

- **Nachhaltige Finanzierung** Wir stehen finanziell gut da. Aber wir vermochten trotz Bemühungen weder mit den zuständigen Bundesämtern in einen entsprechenden Dialog zu kommen noch mit anderen möglichen Leistungsträgern aus dem Versorgungssystem. Wir bleiben voll abhängig von der grossartigen Unterstützung von Stiftungen.

Folgende Punkte werden uns in der kommenden Strategieperiode von 2026 bis 2028 begleiten:

- **Unser Wachstum fordert uns heraus** Wir sind auf unterschiedlichen Ebenen gewachsen (Aktivitäten, Präsenz, Projekte, Fundraising, involvierte Leute etc.). Unsere Organisation ist noch nicht stabil genug, um dieses Wachstum adäquat und nachhaltig zu stemmen, auch wenn wir Fortschritte gemacht haben. Weitere Entwicklung in den Bereichen Finanzen, Administration, Fundraising sind erforderlich.
- **Angehörige, die anpacken** Wir sind hocheifrig, wie viele neue Angehörige und Vertraute sich uns in unterschiedlicher Weise angeschlossen haben. Wir dürfen jedoch nicht nachlassen, neue Angehörige und Vertraute für uns zu interessieren und Zugänge für sie zu schaffen.
- **Nachhaltige Finanzierung** Es muss gelingen, mehr öffentliche Gelder zu bekommen. Ebenso ist die Stärkung unserer politischen Arbeit erforderlich. Bei unseren Kernthemen («Schutz und Unterstützung angehöriger Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen» / HelpLine / Community Plattform / Aufklärungsarbeit) werden wir versuchen, über die Regionen hinweg besser zusammenzuarbeiten.

Zusammenfassend lässt sich sagen: In den kommenden drei Jahren verfolgen wir mit Stand by You Schweiz eine **Strategie der Konsolidierung**, werden aber mit einzelnen **zusätzlichen Schwerpunkten und neuen Impulsen** unsere Arbeit und Wirkung ergänzen.

Wir **bedanken** uns an dieser Stelle herzlich **bei allen Angehörigen und Vertrauten** in der Schweiz, die immer wieder von Neuem die Kraft finden, Ihren Angehörigen beizustehen. Besonderen Dank gebührt auch den unzähligen **Freiwilligen, die in den Regionen, aber auch im Dachverband** Wesentliches leisten. Und last but not least: **Ein grosses Merci geht an die Stiftungen**, die mit ihren Beiträgen unsere Arbeit erst möglich machen. Wir hoffen, dass wir viele von Ihnen auch in den kommenden Jahren für unseren Weg gewinnen können.

Für den Vorstand




Christian Pfister / Co-Präsident und Laura Regli / Co-Präsidentin

JAHRESBERICHTE DER REGIONEN

VASK Aargau

Im Jahr 2025 hat ein neuer Wind bei der VASK Aargau Einzug gehalten. Der Vorstand besteht seit kurzem nur noch aus vier Personen. Erfreulicherweise haben sich im Verlauf des Jahres zwei starke Persönlichkeiten für die Aufgaben bei der VASK Aargau gemeldet. Wir freuen uns im Vorstand sehr über dieses motivierte Engagement der beiden Frauen.

Der Telefondienst der VASK Aargau läuft seit dem 01. Januar 2025 über die HelpLine SBY mit der Nummer 0800 840 400.

Die Teilnehmerzahl der Angehörigen in den monatlich stattfindenden Treffen in Windisch und in Wohlen sind konstant geblieben, wie in den Jahren davor. Seit August 2025 bietet die VASK Aargau eine weitere geleitete Angehörigengruppe in Jonen an. Gabriella Hofmann organisiert und leitet diese Treffen.

Zum Thema: «Als Kind bin ich mit einem psychisch beeinträchtigten Elternteil aufgewachsen» bietet die VASK Aargau neu Einzelgespräche an.

Familienberatungsstellen und Schulen nehmen mit uns den Kontakt auf, weil sie Schüler mit psychisch erkrankten Eltern haben, die sich mit Suizidgedanken belasten.

Die 42. Mitgliederversammlung fand am 05. Juni 2025 im Begegnungszentrum in Windisch statt. Eleonora Camizzi zeigte uns vor der Versammlung Sequenzen aus ihrem Dokumentarfilm «Bilder im Kopf». Tochter und Vater begegnen sich in einem weissen Raum. Was als Befragung über die Vergangenheit beginnt, entwickelt sich zu einem aufrichtigen Dialog im Jetzt.

Manuela Eder, führte im Namen der Hochschule Luzern, Institut für Sozialpädagogik und Sozialpolitik zum Forschungsprojekt «Zugangswege zu Selbsthilfegruppen» ein Interview mit der VASK Aargau.

Im August 2025 organisierte die PDAG ein Interview mit Dr. Dang und der VASK Aargau zum Thema: «Psychische Stabilität braucht Zeit». Im Gespräch wird deutlich, wie zentral die Rolle der Angehörigen bei der Behandlung psychisch erkrankten Menschen ist.

Die Präsidenten-Konferenz von Stand by You Schweiz wurde am 29. November 2025 durch die VASK Aargau im Begegnungszentrum der PDAG in Windisch organisiert. Es wurden der Stand der Aktivitäten der regionalen VASKen und SBY Schweiz, der Nachwuchs und die Neupositionierung in allen Einzelheiten besprochen. Ein weiteres Thema war der sensible Sprachgebrauch. In Zukunft wird die Präsidenten Konferenz «Regionen-Konferenz» heissen.

Herausfordernd wird die Auseinandersetzung mit der Eingliederung und der Namensänderung von VASK Aargau zu Stand by You Aargau werden.

Unser Highlight: Die VASK Aargau besteht seit mehr als 40 Jahren. Dass dies möglich wurde, brauchte es Menschen, die sich mit Herzblut und Hingabe einsetzten, um den Verein lebendig zu halten.

Marie-Therese Keller, Präsidentin VASK Aargau

Stand by You Beider Basel

In Basel wurde am 2. April 2025 der Verein Stand by You Beider Basel gegründet und ein regelmässiger Stammtisch ins Leben gerufen.

VASK Bern

Nach vielen Jahren auf der Wunschliste haben wir endlich ein neues Corporate Design und eine neue Homepage <https://vaskbern.ch> und unseren [neuen Flyer](#).

Das Projekt der [EX-IN für Angehörige](#) ist aus der Projektphase entlassen und steht am Übergang in eine neue «Daseinsform». Wir möchten möglichst alle Institutionen und Organisationen mit dabei haben. Der 2. Lehrgang wurde im Mai 2025 beendet mit einer Abschlussfeier und berührenden Zeugnissen der Teilnehmenden als Teil unserer Jahresversammlung.

Die VASK Bern blickt nicht ohne Stolz auf das 40-jährige Bestehen zurück. Wer weiss schon, dass die VASK Bern die Gründung aller Regionen veranlasst und mit je 1000.- CHF unterstützt hat? Oder dass die ersten Vorstände aktiv mitwirkten, wenn psychosoziale Angebote (der UPD) zu scheitern drohten? [Ein Film](#) gibt Einblick in die erste Zeit der [VASK-Gründung](#).



Übergabe der Vernetzungsurkunden unserer Partnerinstitutionen

Die Jubiläumsfeier stand im Zeichen der Vernetzung. Zu diesem Zweck knüpften wir gemeinsam ein Netz. Die gut 70 Anwesenden freuten sich über mutmachende Inputs von Politik, Kantonsverwaltung, Bildung (BFH), Psychiatrie und Partnerorganisationen. Nachfahren der Gründergeneration beteiligten sich u.a. als lüpfiges Musikensemble und besonders eindrucksvoll erlebten wir Zeitzeugen, die die Gründung miterlebt haben! Und wir waren zusammen mit 4000 Menschen an der DEMO für bessere psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung in Bern.



Lisa Bachofen, Präsidentin VASK Bern

VASK Graubünden

Die VASK GR hat 2025 als speziellsten Anlass die langjährige Präsidentin und das Multifunktions-Talent Margrith Janggen verabschiedet. Mit ihr hat die VASK GR ihre stärkste Verfechterin und Stimme der Angehörigen in Graubünden an der Mitgliederversammlung im März verdankt und gefeiert. Gleichzeitig sind Hedi Willhelm für den Atelierbetrieb und Jolanda Panier aus dem Vorstand zurückgetreten.

Milly Bircher, Edith Fischer, Sanna Giovanoli und Svenja Wabassi besetzen neu den Vorstand neben Cornelia Nicolay. Das Präsidium übernimmt Laura Regli, bisher Aktuarin. Es fanden ca. monatlich Anlässe im Verlauf des Jahres Anklang bei Angehörigen und Vertrauten.

Die Dialoggespräche werden neu durch Milly Bircher mit Doro Savio von der PDGR geleitet und finden im Atelier Treffpunkt statt.

Im Atelier Treffpunkt sind das Grill-Fest mit sommerlichen Köstlichkeiten und der Weihnachtsanlass eindeutige Höhepunkte.



Das neue Gesicht der VASK GR ist etwas jünger geworden als in den vergangenen Jahren und der Baustellenmodus im Hintergrund des Standes am Tag der psychischen Gesundheit 10. Oktober 2025 in Chur beschreibt die Stimmung im Vorstand 2025 gut.

Laura Regli, Präsidentin VASK Graubünden

Stand by You Luzern

In Luzern besteht seit Ende 2025 ein regelmässiger Treffpunkt für Angehörige.

Stand by You Ostschweiz

Das Jahr 2025 stand ganz im Zeichen der im Jahr 2024 beschlossenen Neuorientierung und der damit verbundenen Namensänderung von VASK Ostschweiz in Stand by You Ostschweiz. Dabei arbeiteten wir einen Massnahmenplan von Claudia Jenni ab, die unseren Neuorientierungsprozess kommunikativ begleitete und unterstützte.

Im Januar beschloss der Vorstand die Umsetzung dieses Massnahmenplans und die Erneuerung unserer Webseite.

Im Februar eröffneten wir unseren LinkedIn-Account. Bis Ende 2025 gewannen wir 170 Follower. Als Höhepunkt erwies sich ein offener Brief an alt Bundesrat Christoph Blocher, in dem wir ihn auf seine missbräuchliche Verwendung von «geisteskrank» in einer seiner Kolumnen hinwiesen. Erstaunlicherweise kam er unserer Aufforderung nach, sich dafür in einer weiteren Kolumne zu entschuldigen.

Im März erweiterten wir die Adressstämme unseres Verbandsgebiet auf total 750 Adressaten (Mitglieder, Psychiater-Psychotherapeuten, Oberes Kader psychiatrischer Institutionen und in Organisationen, die sich für psychische Gesundheit engagieren).

Im März, September und Dezember ging jeweils ein Newsletter an die 750 EmpfängerInnen.

Im Juni veranstalteten wir ein öffentliches Filmpodium über den Film «Bilder im Kopf». Im Oktober luden wir zusammen mit dem gemeinnützigen Verein Solevita ein zu einer öffentlichen kostenlosen Vorführung des Films «Bilder im Kopf».

Im Dezember begannen wir die Planung eines öffentlichen Anlasses mit dem Recovery College Ostschweiz zum Thema «Betroffenen- und Angehörigen-Peers in der Psychiatrie».

So weit so gut. Unsere grösste Herausforderung ist, neue Unterstützerinnen und Unterstützer zu finden, die mithelfen, die zu neuem Leben erweckte ostschweizerische Angehörigenbewegung zu festigen und weiterzuentwickeln. Das ist mit den jetzt verfügbaren Kräften nicht zu bewältigen.

Fast etwas nebenher liefern unsere klassischen Angebote weiter:

- Drei Selbsthilfegruppen in St. Gallen
- Drei Selbsthilfegruppen im Thurgau
- Ein Trialog in St. Gallen
- Das Kontakttelefon

Bruno Facci, Präsident a.i. Stand by You Ostschweiz

VASK Schaffhausen / Stand by You Schaffhausen

Per Ende 2025 hat die VASK SH den Namen zu Stand by You Schaffhausen geändert. Diese Namensänderung wurde anlässlich der Generalversammlung vom 26. Juni 2025 einstimmig beschlossen. Weiter durften wir an der GV erfreulich 3 neue Vorstandmitglieder wählen und Theres Silvestri dankend verabschieden. So konnten wir uns als Arbeitsgruppe für den Neuauftritt formieren. Wir treffen uns seither monatlich und werden von Co-Präsident Christian Pfister tatkräftig unterstützt. In der Projektorganisation «Neuausrichtung Stand by You Schaffhausen» haben wir Verantwortliche für alle Zuständigkeitsbereiche festgelegt. Neu angepasste Statuten wurden einstimmig durch die Mitglieder verabschiedet. Auch haben wir von der kantonalen Steuerverwaltung die Steuerbefreiung erhalten. Ein Auftritt in der Öffentlichkeit ist für März 2026 geplant!

Dank der Erfahrung von Christian Pfister konnten wir einen Strategieplan erstellen und dabei auch festhalten, wie wir die regionale Politik mit ins Boot nehmen wollen. Im Frühjahr fand ein Gespräch mit Simon Stocker statt, damals noch Ständerat, der uns auf passende Kontakte in der Politik hingewiesen hat. Auch hatten Christian Pfister und ich ein weiteres Gespräch mit Linda de Ventura, Nationalrätin, und Gian Luca Loser, Präsident der Gesundheitskommission im Kantonsrat, wo wir unsere Anliegen vorbringen konnten. Daraus resultierte eine gemeinsam formulierte Anfrage, die Linda de Ventura an den Regierungsrat eingereicht hat.

Weiter hatten Rolf Brachs und ich ein Gespräch beim Gesundheitsamt, wo wir auf unsere Anliegen hingewiesen haben und auf die Neupositionierung aufmerksam machen konnten. In der Folge wurden wir an die Kickoff-Sitzung des kantonalen Netzwerks eingeladen, um an einem neuen Psychiatriekonzept mitzuarbeiten. Zudem wurde uns finanzielle Unterstützung vom Lotteriefonds für die Neupositionierung zugesagt.

Am 18. Oktober haben Marco Baur und Rosi Salzmänn-Baur einen Mitgliederausflug organisiert. Wir konnten durch die Wälder streifen, Pilze sammeln, von Marcos sachkundigen Wissen - giftig oder nicht? - profitieren und auf dem Feuer ein vorzügliches Pilzrisotto kochen.

Das Forum von SbY Schweiz in Zürich besuchten wir zu dritt. Es war eine überwältigende Stimmung, die berührt und bewegt hat. Wir haben uns an der Begegnungszone beteiligt, was uns neuen Antrieb gegeben hat. Am 29. November haben Rolf Brachs und Theres Hochuli die Präsidentenkonferenz in Windisch besucht und über die Neuausrichtung in Schaffhausen informiert. Im laufenden Jahr wurde unser «Nottelefon» 2-3 Mal monatlich benutzt und ich hatte dabei sehr bewegende Gespräche. Unser monatlicher Treff im Familienzentrum wurde mit durchschnittlich 5-8 Teilnehmer rege besucht.

Grossen Dank gilt Christian Pfister für seinen engagierten Einsatz und auch allen Vorstandmitgliedern, die sich unermüdlich für das Wohl der Angehörigen eingesetzt haben. Ohne ihre tolle Unterstützung wäre die Veränderung mit der Neuausrichtung nicht möglich gewesen.

Barbara Livers, Präsidentin VASK SH / Stand by You Schaffhausen

VASK TI

Im Tessin wurden neue Kontakte geknüpft mit dem Wunsch, die Vereinsaktivitäten über die Sprachgrenzen hinweg anzukurbeln.

VASK Zentralschweiz

Mangels Aktivität und Freiwilligen wurde die VASK Zentralschweiz aufgelöst.

VASK Zürich

Das prägendste Ereignis des vergangenen Vereinsjahres war die ausserordentliche Mitgliederversammlung vom 20. November 2025. Die anwesenden stimmberechtigten Mitglieder haben dem Antrag des Vorstandes zur Umbenennung und inhaltlichen Neuorientierung unseres Vereins einstimmig zugestimmt. Damit wird sich die VASK Zürich in den kommenden Monaten in Stand by You Zürich umbenennen. Parallel dazu werden wir unsere Strukturen und Angebote überprüfen, um auch künftig gut und zukunftsfähig aufgestellt zu sein.

Im Mai fand die ordentliche Mitgliederversammlung erneut im Restaurant Muggenbühl in Wollishofen statt. Der Austausch mit Tobias Furrer von der PUK zur Angehörigenarbeit stiess auf grosses Interesse. Gleichzeitig wurde darauf hingewiesen, dass dies die letzte Amtszeit von Hansruedi Winter als Vize-Präsident und von mir als Präsident sein wird. Bis Mai 2026 gilt es daher, geeignete Nachfolgerinnen oder Nachfolger zu finden.

Sehr erfreulich war der gut besuchte Advents-Apéro in unserer Geschäftsstelle. Die persönlichen Gespräche haben erneut gezeigt, wie wertvoll der direkte Austausch trotz zunehmender digitaler Kommunikation bleibt.

„Die persönlichen Gespräche haben erneut gezeigt, wie wertvoll der direkte Austausch trotz zunehmender digitaler Kommunikation bleibt.“

Finanziell steht die VASK Zürich weiterhin auf einer soliden Basis. Dank realistischer Budgetierung und konsequenter Kostenkontrolle konnte ein ausgeglichenes Ergebnis erzielt werden.

Leicht rückläufig sind leider die Mitgliederzahlen. Ende 2025 zählte die VASK Zürich 428 Mitglieder. Um diesem Trend entgegenzuwirken, setzen wir auf persönliche Weiterempfehlungen, stärkere öffentliche Präsenz und den Ausbau unserer Aktivitäten in den sozialen Medien.

Trotz aller Veränderungen möchten wir unser 40-jähriges Bestehen würdigen und gebührend feiern. Eine Einladung folgt zu gegebener Zeit.

Abschliessend danke ich allen, die die VASK Zürich und künftig Stand by You Zürich unterstützen. Bleiben Sie uns verbunden und gesund.

Guido Cueni, Präsident VASK Zürich

BILANZ UND JAHRESRECHNUNG 2025

Bilanz im Vergleich am 31.12.2025 und 31.12.2024 in CHF

AKTIVEN	31.12.2025	31.12.2024
Kasse		72.75
Konto Postfinance VASK Schweiz 87-387911-1		30.52
Konto Postfinance Stand by You Schweiz	222'460.08	349'766.81
Kreditkarte Postfinance	1'721.79	442.16
Konto Valiant Bank	124'907.75	124'985.75
Debitoren		810.00
TOTAL AKTIVEN	349'089.62	476'107.99
PASSIVEN	31.12.2025	31.12.2024
Darlehen		20'000.00
Passive Rechnungsabgrenzung Stand by You Schweiz	14'000.00	1'172.80
AHV ALV Ausgleichskasse AN + AG Beiträge	609.55	2'143.70
Rückstellung Projekt Neupositionierung	65'000.00	184'060.00
Eigenkapital	268'731.49	261'171.20
Gewinn	748.58	7'560.29
TOTAL PASSIVEN	349'089.62	476'107.99

Erfolgsrechnung im Vergleich 2025 und 2024 in CHF

AUFWAND	2025	2024
Aufwand DL und Projekte		
Öffentlichkeitsarbeit wie Veranstaltungen, Medienarbeit, Vorträge, Fachartikel, Profamilie, Projekte	412.00	500.00
Broschüren, Prospekte	506.65	
Homepage	2'963.75	3'683.80
Neupositionierung	465'562.15	329'503.80
Total Aufwand DL und Projekte	469'444.55	333'687.60
Personalaufwand		
Löhne	5'990.05	14'376.02
AHV / ALV AG + AN Beiträge	858.85	2'143.70
Obligatorische Unfallversicherung UVG	121.50	284.85
übriger Personalaufwand (Spesen, Weiterbildung, Geschenke etc.)	1'320.00	230.00
Leistungsvereinbarungen Regionen (früher Honorare)	35'055.85	38'508.10
BVG AG + AN Beiträge	1'085.50	2'605.30
Mandate (neu)	14'238.00	
Total Personalaufwand	58'669.75	58'147.97
Verwaltungs- und Vereinsaufwand		
Raummiete	7'190.95	5'600.00
Spesen Vorstand	7'480.55	6'816.90
Spesen freiwillige MA		220.00
Delegiertenversammlung, Präsidentinnenkonferenz	1'267.50	2'336.50
Aufwand Geschäftsstelle (EDV, Büromaterial)	363.65	402.56
Gebühren (Telefon, Internet etc.)	704.01	930.16
Porti	350.60	127.30
Anschaffungen, Reparaturen, Support		2'876.45
Geschenke, Spenden	550.00	
Beiträge an andere Institutionen	4'975.70	4'938.95
Bankspesen	231.65	269.67
Revision	400.00	400.00
Total Verwaltungs- und Vereinsaufwand	23'514.61	24'918.49
TOTAL AUFWAND	551'628.91	416'754.06
ERTRAG	2025	2024
Mitgliederbeiträge	36'269.30	38'723.00
BSV-Beiträge aus Unter-Leistungsvertrag Stand by You Schweiz	54'992.00	54'394.00
Erträge aus Öffentlichkeitsarbeit	2'569.00	922.00
Spenden generell	17'983.42	706.45
Neupositionierung	306'500.00	329'504.05
übrige Erträge / Bank-Zinsen	3.77	64.85
a.o. Ertrag / Auflösung von Reserven	134'060.00	
TOTAL ERTRAG	552'377.49	424'314.35
TOTAL AUFWAND	551'628.91	416'754.06
Gewinn	748.58	7'560.29

Kommentar zur Jahresrechnung 2025

Die Rechnung zeigt, dass unsere Themen bewegen. Wir sind allen Spenderinnen und Spendern, die uns auch im 2025 so grosszügig unterstützt haben, zu grossem Dank verpflichtet. Dank ihnen konnten wir unsere so wichtigen Projekte realisieren. Die [«Helpline 0800 840 400»](#) hilft und unterstützt viele Angehörige in schwierigen Lebensphasen. Unsere [«Community»](#) bietet ein noch nie dagewesenes Angebot für einen Austausch für betroffene Angehörige zu verschiedensten Themen. Das Projekt «Kinder und Jugendliche» ist aufgegleist und wird Lösungen aufzeigen, um Kinder und Jugendliche in einem belastenden Umfeld zu erkennen und Hilfe anzubieten. Also, wir werden das uns anvertraute Geld weiterhin mit Umsicht und im Sinne der Sache einsetzen.

Bruno Crestani, Finanzvorstand

REVISIONSBERICHT

**STAND
BY
YOU**

Schweiz

Angehörige und Vertraute
von Menschen mit psychischen
Erkrankungen

Revisorenbericht Stand by You Schweiz für den Zeitraum vom 01.01.2025 bis 31.12.2025

Als die zwei gewählten Revisoren haben wir die Buchhaltung und die Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) von Stand by You Schweiz für das am 31.12.2025 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

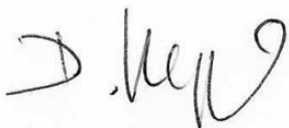
Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen und zu beurteilen.

Wir prüften die Posten und Angaben der Jahresrechnung mittels Analysen und Erhebungen auf der Basis von Stichproben. Zudem beurteilten wir die Anwendungen der massgebenden Rechnungslegungsgrundsätzen sowie der Jahresrechnung als Ganzes.

Gemäss unserer Beurteilung entsprechen die Buchführungen und die Jahresrechnung dem Gesetz und den Statuten. Den Buchhalterinnen Isabelle Bavaud und Nina Santner ist an dieser Stelle für die übersichtlich geführten Arbeiten zu danken.

Wir empfehlen, die vorliegende Jahresrechnung zu genehmigen.

Zürich, 5. März 2026



Dora Heggli



Rolf Brachs

PROJEKTE

Projekte und Aktivitäten (Auswahl)

- Podcasts www.stand-by-you.ch/podcasts



- Community www.stand-by-you.ch/community



- Helpline 0800 840 400, helpline@stand-by-you.ch



IMPRESSIONEN VON ANLÄSSEN (AUSWAHL)

Delegiertenversammlung am 24. Mai 2025



Forum am 25. Oktober 2025



Bildnachweis

- Bilder Forum 2025: Mara Truog Photography
- Bilder aus den Regionen: Von den Autoren zur Verfügung gestellt



MITGLIEDER

- VASK Aargau www.vaskaargau.ch
- Stand by You Beider Basel
- VASK Bern www.vaskbern.ch
- VASK Graubünden www.vaskgr.ch
- Stand by You Ostschweiz www.stand-by-you.ch/ostschweiz
- VASK Schaffhausen www.vaskschaffhausen.ch; [Stand by You Schaffhausen](#)
- VASK Tessin www.vaskticino.ch
- VASK Zürich www.vaskzuerich.ch